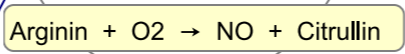


Nitrosativer Stress NO



Ursachen

- Entzündungen
- Hypoxie (Sauerstoffmangel)
- Medikamente
- Nitrate

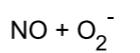
Darm

Instabiles Genickgelenk

- + O₂⁻ (Superoxid)
 - Sport
 - zu viel Sauerstoff
 - Mangel an Radikalfängern

Peroxinitrit

ONOO



- oxidiert **irreversibel**
 - zahlreiche Aminosäuren
 - Vitamin C
 - Alphaliponsäure, Q10
 - Übergangsmetalle **irreversible Enzymschäden**
 - Fettsäuren **Körper wird ranzig**
 - ...
- zerstört Mitochondrien **irreparabel**
- zerstört Axone der Nervenzellen
- Nekrose

Diagnose

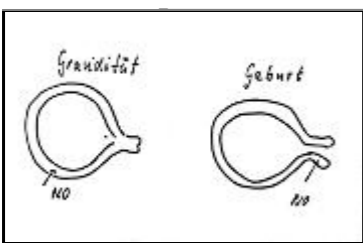
- Anamnese**
 - Symptome
 - typische Auslöser
- Labor**
 - Methylmalonsäure** → Vitamin-B12-Mangel
 - Citrullin** → NO-Produktion
 - Nitrotyrosin/Phenyllessigsäure → Peroxinitrit
 - evtl. weitere (Vitamine, KPU, ...)

Therapie

- NO neutralisieren B12 + Biotin + Folsäure
- Mängel abstellen B-Vitamine, Vit C, E
- Schutz vor freien Radikalen
 - antioxidative Pflanzen
 - antioxidative Vitalstoffe
- mitogene Substanzen
- Auslöser abstellen

- tötet Viren und Pilze
- tötet Bakterien in Makrophagen
- giftig
- hemmt Enzyme **reversibel**
- reagiert mit Übergangsmetallen Eisen, Co, Cu, Mangan, Molybdän
- blockiert Zuckerverwertung Pyruvatdehydrogenase
- starke Vitamin-Mängel reagiert mit Vitaminen
- hemmt Atmungskette **reversibel**
- extrem reaktionsfreudig**

- zu viel: BD↓
- zu wenig: BD↑
- Endothel
- Sodbrennen
- Mageneingang
- träger Darm
- Verstopfung/Schmerzen
- Darm
- Schwellung
- bei Entzündung
- lässt Muskeln erschlaffen**



Schwangerschaft

- trockene Augen
- trockene Schleimhäute
- Zerschlagenheitsgefühl
- große Schwäche
- schnell erschöpft
- müde
- fettleibig
- nächtl. Erwachen
- Wechsel von Überzuckerung und Unterzuckerung
- Typische Symptome

- Mitochondrien
- Schilddrüse
- Leber
- Gehirn
- Entgiftung
- Autoimmunerkrankungen
- chron. Entzündungen
- Polypen
- Immunsystem
- Funktionsstörungen diverser Organe